

## Hygieneplan Volkshochschule DonauZusam

Mit diesem Hygieneplan will die vhs DonauZusam den Anforderungen gerecht werden, die der Gesetzgeber zur Wiederaufnahme des Kursbetriebes an uns stellt. Das **Dokument wird fortlaufend überarbeitet**, um den gesetzlichen Regelungen zu entsprechen. Sie können die jeweils aktuelle Fassung online einsehen: [www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen](http://www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen)

Der Hygieneplan der vhs DonauZusam basiert auf aktuellen Versionen der „Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung“ sowie der aktuellen „Checkliste Hygiene- und Arbeitsschutz zur Corona-Pandemie für Volkshochschulen“ des Bayerischen Volkshochschulverbandes.

Er dient als Grundlage um die wichtigsten Regularien zur Hygiene und dem Schutz vor Ansteckung mit SARS-CoV-2 für den Semesterbetrieb der vhs DonauZusam festzuschreiben und gilt solange die Pandemie-Situation im Land besteht. Die nachstehend für die genutzten Räumlichkeiten formulierten Regeln sind sinngemäß auch für die in externen Räumen stattfindenden Kurse und Veranstaltungen, unter zusätzlicher Beachtung der dort geltenden Vorschriften und Regelungen, anzuwenden. Die im Hygieneplan enthaltenen Vorschriften, Regelungen und Informationen entsprechen dem Kenntnisstand zum jeweiligen Stand. Im weiteren Pandemieverlauf wird der Hygieneplan an das aktuelle Infektionsgeschehen, bzw. an aktuelle Vorschriften ständig angepasst.

Der aktuelle Hygieneplan sowie die aktuellen Hygieneregeln für Teilnehmer und Kursleitungen sind unter [www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen](http://www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen) öffentlich einsehbar bereit.

### **Dieses Dokument gliedert sich in die Abschnitte**

- Intention eines Hygieneplans
- Verhaltensregeln entsprechend des Hygieneplans der vhs DonauZusam
- Handlungsanweisungen an die Kursleitungen im Unterricht
- Sanktionsmöglichkeiten
- anlassbezogene Reinigung
- Ergänzende Bestimmungen für Kurse bei Kooperationspartnern
- Ergänzende Bestimmungen für vhs-Gesundheitskurse
- Ergänzende Bestimmungen für Fahrten
- Ergänzende Bestimmungen für Kochkurse
- Ergänzende Bestimmungen für EDV-Kurse
- Ergänzende Bestimmungen für Paartanzkurse
- Ergänzende Bestimmungen für Veranstaltungen im Freien

## Intention eines Hygieneplans

Ein Hygieneplan soll für Mitarbeitende, Teilnehmende (TN) und Kursleitungen (KL) der vhs DonauZusam allgemeine Verhaltensregeln aufstellen. Diese sind einzufordern und auch zu überwachen.

Die allgemeinen Verhaltensregeln sollen absichern, dass Kursleitungen und Teilnehmende

- regelmäßig Hände waschen (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- Abstand halten (mindestens 1,5 m)
- die Husten- und Niesetikette einhalten (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch)
- keinen Körperkontakt haben
- außerhalb des Unterrichtsraumes Mund-Nasen-Bedeckungen tragen
- soweit während einer Veranstaltung der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist auch während der Veranstaltung ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz von allen TN zu tragen und sind ggf. weitere erforderliche Hygienemaßnahmen zu beachten
- das Berühren von Augen, Nase und Mund vermeiden
- bei Eintreffen und Verlassen des Schulgebäudes Abstand wahren
- bei (Corona-spezifischen) Symptomen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben!

## **Verhaltensregeln entsprechend des Hygieneplans der vhs DonauZusam**

An der Volkshochschule DonauZusam werden spezifische Verhaltensregeln in den folgenden Bereichen definiert.

### **Handhygiene:**

- Je nach Schulungsstätte sind im Eingangsbereich Desinfektionsmittelspender montiert. Diese sollen beim Betreten und Verlassen des Gebäudes genutzt werden.
- Alternativ dazu sind unmittelbar nach Betreten des Gebäudes die Hände entweder auf den Toiletten oder an den Waschbecken in den Unterrichtsräumen zu waschen.
- Nach jedem Toilettengang sind die Hände ausreichend lang mit Wasser und Waschlotion zu waschen.
- Defekte von Spendern sind sofort über die Kursleitung an die vhs zu melden.

### **Abstandsregeln (Schulklassenzimmer bleiben unverändert und entsprechend den Hygienekonzepten der Gastschulen):**

- Die Tische in den Kursräumen sind in der Regel so aufgestellt, dass jede nutzbare Tischhälfte in einem Abstand von mindestens 1,50 m zur nächsten nutzbaren Tischhälfte steht. Die Tische dürfen nicht verstellt werden.
- Genutzt werden dürfen nur die dem Kurs zugewiesenen Räume.
- Kursräume sind auf direktem Weg aufzusuchen um die hygienischen Verhältnisse im jeweiligen Gebäude zu gewährleisten.
- Die maximale in der Kursausschreibung angegebene Teilnehmerzahl darf nicht überschritten werden.
- Kursteilnehmende und Lehrkräfte sollen sich auf den Gängen mit ausreichendem Abstand zum Vordermann/frau bewegen.
- Kursleitungen und Teilnehmende sind verpflichtet, Masken auf Gängen und Treppenhäusern zu tragen, da hier der Mindestabstand nicht immer gewährleistet werden kann.
- In den Unterrichtsräumen können die Masken nach Einnehmen am Platz abgelegt werden, da dort die Abstände gewährleistet werden können.
- soweit während einer Veranstaltung der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist auch während der Veranstaltung ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz von allen TN zu tragen und sind ggf. weitere erforderliche Hygienemaßnahmen zu beachten

**Husten- und Niesetikette:**

Gerade in den Unterrichtsräumen mit abgelegten Masken ist darauf zu achten, dass das Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch erfolgt, um eine direkte Verbreitung von Viren oder eine Übertragung von Viren über die kontaminierten Handflächen zu unterbinden. Kursteilnehmende sind zu diesem Verhalten anzuhalten.

**Körperkontakt:**

Jeglicher Körperkontakt ist zu unterlassen. Hierzu gehören direkte Kontakte wie Umarmungen oder Händeschütteln, aber auch indirekte Kontakte, die durch die Weitergabe von Gegenständen (Füller, Taschenrechner, Bücher, Arbeitsblätter, Pinsel ...) erfolgen. Vermeiden Sie das Berühren von kontaminierungsanfälligen Flächen wie Lichtschalter, Türklinken, etc. Betätigen Sie diese falls notwendig mit Ihrem Ellbogen bzw. waschen Sie Ihre Hände beim unbeabsichtigten Kontakt. Das dauerhafte Tragen von Gummihandschuhen (Latex, Nitril, ...) ist nicht zu empfehlen. Insbesondere das Berühren des Gesichts mit den Händen ist zu vermeiden, um die Übertragung der Viren auf die Schleimhäute zu unterbinden. Kursteilnehmende sind zu diesem Verhalten anzuhalten, Kursleitende fungieren als Vorbild.

**Betreten, Aufenthalt und Verlassen der Unterrichtsorte und Schulgebäude:**

Die Teilnehmenden begeben sich nach dem Betreten des Gebäudes sofort ohne Umwege zu ihrem Unterrichtsraum. Die Abstandsregeln sind an den Engstellen der Ein- und Ausgänge, auf Gängen, in Treppenhäusern und an sowie in Aufzügen einzuhalten (bitte beachten Sie auch stets entsprechende Aushänge). Nach Kursende verlassen TN und KL die Kurs- und Veranstaltungsräume zügig und verweilen nicht unnötig. Ein Verzehr von Lebensmitteln in Fluren und Räumen ist nicht gestattet. Ausnahme sind Kochkurse.

**Anzeige von Krankheitssymptomen:**

Corona-spezifische Symptome sind von Teilnehmenden und Kursleitungen sofort anzuzeigen. Kursteilnehmende melden sich bei Anwesenheitspflicht bei der vhs krank oder bleiben dem Kurs fern. Kursleitungen informieren die vhs möglichst frühzeitig bei vorliegenden Symptomen. Sollten Symptome bei Teilnehmenden und Kursleitungen während des Kurses auftreten, so müssen Kursteilnehmende umgehend den Kurs verlassen. Die vhs DonauZusam ist davon unmittelbar in Kenntnis zu setzen

**Reinigung der Kursräume bzw. exponierter Oberflächen:**

Die Kursleitungen sind angehalten, die Oberflächen der von den vhs-Teilnehmern genutzten Räume am Ende jeder Kursstunde zu reinigen. Die Reinigung wird auf der Teilnehmer-Liste dokumentiert.

**Kommunikation der Verhaltensregeln:**

Die Verhaltensregeln des Hygieneplans stehen allen auf der vhs-Homepage ([www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen](http://www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen)) zur Verfügung. Mit jeder

Anmeldung bestätigen Teilnehmende sowie Kursleitungen die Kenntnisnahme dieser Regeln. Kursleiter werden darüber hinaus individuell informiert.

### **Kommunikations- und Verwaltungsgeschehen**

Das Kommunikations- und Verwaltungsgeschehen wird möglichst kontaktarm, d.h. digital oder telefonisch abgewickelt, einschließlich Kursanmeldung und –beratung.

## **Handlungsanleitungen für die Kursleitungen im Unterricht**

Zur Umsetzung des Hygieneplans im Unterricht sind folgende Aspekte zu berücksichtigen:

1. Beginn des Unterrichts: Die KL findet sich bitte 10 Minuten vor Kursbeginn in ihrem jeweiligen Unterrichtsraum ein. Dies verhindert, dass es vor dem Klassenzimmer zu einer Gruppenbildung von TN kommt.
2. Kontrollieren Sie die Position der Tische in Ihrem Klassenzimmer. Achten Sie darauf, dass die Tischpositionen auch während des Unterrichts nicht verändert werden, so dass die Mindestabstände eingehalten werden können. Ein Verrücken der Tische ist nicht zulässig!
3. Planen Sie bereits im Vorfeld, wie Sie Arbeitsmaterialien wie z. B. Kopien ausgeben. Sie vermeiden so, dass die TN dadurch Kontakt zueinander bekommen.
4. Während des Kurses sind keine Partner- oder Gruppenübungen durchzuführen.
5. Achten Sie am Ende des Unterrichts darauf, dass die TN geordnet den Raum verlassen. Dies vermeidet eine Verletzung der Abstände. Weisen Sie die TN nochmals daraufhin, die Abstandsregeln beim Verlassen des Unterrichtsgebäude/ Kursort und auch vor dem Gebäude einzuhalten.
6. Lüften Sie regelmäßig den Kursraum (mindestens 10 Minuten je volle Stunde), vor allem wenn eine neue Kursgruppe den Raum betritt. Bei länger als 120 Minuten andauernden Kursen muss anschließend eine Lüftungspause von mind. 15 Minuten eingelegt werden.
7. Während des Kurses ist der Toilettengang jeweils von nur einer Person möglich.
8. Die Anwesenheit der Teilnehmer wird in den Teilnehmerlisten des Kurses dokumentiert um ggf. Infektionsketten nachverfolgen zu können. Die Kursleitungen sind daher angehalten, die Anwesenheitskontrolle anhand der übergebenen Listen vorzunehmen. Die Listen sind nach Kursende bei der jeweils zuständigen vhs Verwaltung abzugeben.

9. Bei Vorträgen mit Abendkasse oder Veranstaltungen ohne Anmeldung werden teilnehmende Personen durch Mitarbeiter der Abendkasse oder die Kursleitung namentlich erfasst. Diese Teilnehmerliste ist ebenfalls unverzüglich an die zuständige vhs Verwaltung abzugeben.

## **Sanktionsmöglichkeiten**

Sollte ein Teilnehmer den Ermahnungen einer Kursleitung nicht folgen und wiederholt gegen die Verhaltensregeln des Hygieneplans verstoßen, dann kann die KL den TN für den weiteren Tag vom Kursbetrieb ausschließen, um die Gefährdung anderer zu unterbinden. Der TN muss daraufhin das Unterrichtsgelände sofort verlassen. In diesem Fall ist die vhs von dieser Maßnahme telefonisch zu informieren.

## **Anlassbezogene Reinigung**

Um den KL eine Reinigung der Arbeitsflächen/-tische und stark exponierter Oberflächen (Lichtschalter, Türklinken, Fenstergriffe) zu ermöglichen, sind in den Kursräumen entsprechende Reinigungsmittel vorhanden. Sollte dies nicht der Fall sein, erhalten die KL von der vhs ein Reinigungsmittel sowie Papierrollen zur ausschließlichen Verwendung in den von ihnen gehaltenen vhs-Kursen.

## **Ergänzende Bestimmungen für Kurse bei vhs-Kooperationspartnern**

Die vhs DonauZusam arbeitet mit Kooperationspartnern zusammen. Für Kurse die bei Kooperationspartnern stattfinden, gelten die Hygienekonzepte und Hygienebestimmungen von diesen. Dies betrifft folgende Partner:

- vhs Gundelfingen: Fitnessstudio Premio
- vhs Lauingen: Fitnessstudio La Vida, Cellos Sportsarena

## **Ergänzende Bestimmungen für vhs-Gesundheitskurse**

Für Gesundheits- und Sportkurse gelten besondere Abstandsregelungen, um eine Ansteckungsgefahr zu minimieren. Daher gelten für jeden Kurs eigene Gruppengrößen in Abhängigkeit der Raumgröße und des jeweiligen Kursinhaltes. Die maximale Teilnehmerzahl darf keinesfalls überschritten werden.

Eine gute Durchlüftung des Kursraumes ist wichtig, daher muss vor und nach jedem Kurs gelüftet werden. Bei länger als 120 Minuten andauernden Kursen muss anschließend eine Lüftungspause von 15 Minuten eingelegt.

Berührungen und Körperkontakt sind besonders zu vermeiden. Kurse, in denen Körperkontakt unabdingbar ist können daher nicht mehr abgehalten werden.

Auch in anderen Kursen müssen Partnerübungen unterbleiben. Bei Kursen, in denen KL einzelne TN individuell korrigieren (z.B. Yoga oder Wirbelsäulengymnastik), dürfen diese Korrekturen nur noch verbal vorgenommen werden.

Da in Umkleidekabinen und Duschen Abstandsregeln nur schwer eingehalten werden können, sind diese teilweise, in Abhängigkeit vom Kursort, geschlossen. KL und TN müssen daher in Sportkleidung zum Kurs kommen.

In den Gesundheits- und Sportkursen dürfen nur eigene Yoga- und Gymnastikmatten verwendet werden. Kleingeräte dürfen nur nach Absprache eingesetzt werden, wenn die Desinfizierung der Kleingeräte sichergestellt ist.

## **Ergänzende Bestimmungen für Exkursionen und Fahrten**

Bei Fahrten arbeitet die vhs DonauZusam mit verschiedenen Busunternehmen zusammen. Bei Ein- und Ausstieg sowie während der Fahrt gelten die Hygienekonzepte und –bestimmungen des jeweiligen Busunternehmens. Folgende Regelungen sind zu beachten:

- Kursleitungen und Teilnehmende sind verpflichtet beim Ein- und Aussteigen sowie an Ihrem Sitzplatz eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen
- vor jedem Einsteigen in den Bus sind die Hände zu waschen oder gründlich zu desinfizieren. Desinfektionsmittel stehen im Bus bereit
- auf die Einhaltung der Husten- und Niesetikette ist zu achten
- Zustieg zum Bus: Erfolgt nach Anweisung im vorderen oder hinteren Zustieg
- bei Nutzung des Bord-WC sind die ausgeschilderten Hygienebestimmungen zu beachten (Nutzung von Desinfektionssprays, Hände waschen, etc.)
- während Pausen wird der Bus durchgelüftet und Kontaktflächen werden desinfiziert.

## **Ergänzende Bestimmungen für Kochkurse**

Bei der Durchführung von Kochkurse muss die Kursleitung auf die Beachtung der allgemeinen oben genannten Hygienebestimmungen achten.

Dies gilt insbesondere für folgende Verhaltensregeln:

- in den Lehrküchen und auch beim gemeinsamen Essen muss zwischen allen Personen ein Abstand von mindestens 1,5 m eingehalten werden. Wenn dies nicht möglich ist, ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Bei Spülvorgängen wird gewährleistet, dass die vorgegebenen Temperaturen erreicht werden, um eine sichere Reinigung der Küchenutensilien vorzunehmen.



- Bei der Benutzung der Arbeitsmittel durch die gleichen Personen sind Einmal-Handschuhe zu tragen. Wenn sich Einmal-Handschuhe nicht bewähren, müssen die Arbeitsmittel nach Gebrauch gereinigt werden.

## **Ergänzende Bestimmungen für EDV-Kurse**

1. Die vorgegebene Anordnung der Computer und die damit vorgegebene Sitzordnung darf nicht geändert werden. Die maximale Teilnehmerzahl darf keinesfalls überschritten werden.
2. Eine gute Durchlüftung des Kursraumes ist wichtig, daher sollte vor und nach jedem Kurs ca. 5 Minuten gelüftet werden.
3. Berührungen und Körperkontakt sind besonders zu vermeiden. Das „Helfen“ am jeweiligen TN-Computer muss unterbleiben, da die Abstandsregelungen sonst nicht eingehalten werden können.
4. Zur Reinigung der Tische, Tastaturen und Mäuse sind die vorhandenen Reinigungsmittel zu nutzen.
5. Sofern sich Schutzfolien auf den Tastaturen befinden sind diese zu belassen und ebenfalls zu Beginn und Ende des Kurses zu reinigen.

## **Ergänzende Bestimmungen für Paartanzkurse**

- Paartanzkurse werden nur für Paare angeboten, bei denen gemäß BayLfSMV auf die Einhaltung der Kontaktbeschränkungen verzichtet werden kann und die somit keinen Abstand halten müssen. Zwischen den verschiedenen Tanzpaaren muss die Kontaktfreiheit eingehalten werden.

## **Ergänzende Bestimmungen für Veranstaltungen im Freien**

- Bei Veranstaltungen die im Freien stattfinden, ist der Mindestabstand von 1,5m zwischen den anwesenden Personen einzuhalten. In Situationen, in denen eine Gruppe näher zusammenkommt (z.B. Begrüßung Erläuterungen), ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.