

Hinweise Hygiene/Schutzmaßnahmen für TeilnehmerInnen

Bitte helfen Sie mit!

Die wichtigsten allgemein geltenden Verhaltensregeln

- **In den Unterrichtsräumen und während der Kurse/ Veranstaltungen herrscht Maskenpflicht (medizinische Maske, empfohlen FFP2)! Dies gilt für Kursleitung und Teilnehmer.**
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen außerhalb des Unterrichtsraumes, im Kursgebäude, auf Gängen, Treppenhäusern und auch in Fahrstühlen.
- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden)
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- bei (Corona-spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben
- Kein Kursbesuch wenn: innerhalb der letzten 14 Tage ein Risikogebiet besucht wurde oder Kontakt bestand zu einer am Corona-Virus erkrankten Person oder zu einer Person, die sich in Quarantäne befunden hat
- der Toilettengang ist jeweils von nur einer Person möglich

Vor Kursbeginn zu beachten:

- erscheinen Sie pünktlich zum Kursbeginn, um Wartezeiten oder Gruppenbildungen zu vermeiden
- nach dem Betreten des Gebäudes ist der Unterrichtsraum ohne Umwege aufsuchen
- halten Sie Abstand: während des Kurses, in Pausen, sowie ganz allgemein auf den Gängen, im Ein- und Ausgangsbereich und in Treppenhäusern
- Überprüfen Sie Ihre eigenen Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer und Emailadresse (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)

Während des Kurses zu beachten:

- **es herrscht auch während der Kurse und Veranstaltungen Maskenpflicht**
- nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...)
- keine Gruppen-/Partnerübungen, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können

Nach dem Kurs zu beachten:

- bei Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zeitnah verlassen

Sonstiges:

- Bitte nutzen Sie die Desinfektionsmittel (je nach Schulungsstätte im Eingangsbereich montiert)
- keine Nutzbarkeit von Duschen und Umkleieräumen
- Zu Ihrer weiteren Information empfehlen wir Ihnen die Hinweise des Robert-Koch-Instituts für Risikogruppen

Weitere Verhaltensregeln und Besonderheiten die kursspezifisch zu beachten sind, entnehmen Sie bitte dem Schutz- und Hygienekonzept der vhs DonauZusam. Einzusehen unter www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen

Den Anweisungen des vhs-Personals und der Kursleitungen ist zur Sicherheit aller unbedingt Folge zu leisten.

Wir bedanken uns sehr für Ihre Mithilfe und für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen eine gute Zeit in Ihren gebuchten Kursen und Veranstaltungen!

Bleiben Sie gesund

Ihre vhs DonauZusam