

# Hinweise Hygiene/Schutzmaßnahmen für TeilnehmerInnen

## Bitte helfen Sie mit!

### Die wichtigsten allgemein geltenden Verhaltensregeln

- Außerhalb der Unterrichts- und Veranstaltungsräume herrscht Maskenpflicht (medizinische Maske, empfohlen FFP2)! Dies gilt auch auf Gängen, Treppenhäusern und in Fahrstühlen.
- Bitte beachten Sie die gesonderte Regelung für Bewegungskurse:  
Es besteht FFP2-Maskenpflicht außer bei der Sportausübung selbst.
- Bitte beachten Sie die gesonderte Regelung für Stadt-, Kultur- und Naturführungen:  
Bei Führungen in geschlossenen Räumen gilt für Teilnehmer durchgängig FFP2-Maskenpflicht. Die Kursleitung kann eine OP-Maske tragen.  
  
Ausführliche Informationen hierzu finden Sie im Schutz- und Hygienekonzept der vhs DonauZusam ([www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen](http://www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen))
- Die Mund- und Nasenbedeckung darf in den Kursräumen am Platz abgelegt werden
- Abhängig von der Kursart sind bei der Maskenpflicht folgende Besonderheiten zu beachten (siehe auch Hygieneplan der Volkshochschule DonauZusam):  
Auf dem Weg zu einem Bewegungskurs muss eine FFP2-Maske getragen werden.  
Bei Führungen in geschlossenen Räumen und Musikkursen herrscht FFP2-Maskenpflicht für Teilnehmer und OP-Maskenpflicht für Kursleitungen.
- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden)
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- bei (Corona-spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben
- Kein Kursbesuch wenn: innerhalb der letzten 14 Tage ein Risikogebiet besucht wurde oder Kontakt bestand zu einer am Corona-Virus erkrankten Person oder zu einer Person, die sich in Quarantäne befunden hat
- der Toilettengang und die Nutzung der Sanitärräume ist jeweils für nur eine Person gestattet

**Vor Kursbeginn zu beachten:**

- erscheinen Sie pünktlich zum Kursbeginn, um Wartezeiten oder Gruppenbildungen zu vermeiden
- nach dem Betreten des Gebäudes ist der Unterrichtsraum ohne Umwege aufsuchen
- halten Sie Abstand: während des Kurses, in Pausen, sowie ganz allgemein auf den Gängen, im Ein- und Ausgangsbereich und in Treppenhäusern
- Überprüfen Sie Ihre eigenen Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer und Emailadresse (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)

**Während des Kurses zu beachten:**

- Die Mund- und Nasenbedeckung darf in den Kursräumen nur am Platz abgelegt werden
- nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...)
- keine Gruppen-/Partnerübungen, bei denen die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können

**Nach dem Kurs zu beachten:**

- bei Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zeitnah verlassen

**Sonstiges:**

- Bitte nutzen Sie die Desinfektionsmittel (je nach Schulungsstätte im Eingangsbereich montiert)
- keine Nutzbarkeit von Duschen und Umkleieräumen
- Zu Ihrer weiteren Information empfehlen wir Ihnen die Hinweise des Robert-Koch-Instituts für Risikogruppen

**Weitere Verhaltensregeln und Besonderheiten** die kursspezifisch zu beachten sind, entnehmen Sie bitte dem Schutz- und Hygienekonzept der vhs DonauZusam. Einzusehen unter [www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen](http://www.vhs-donauzusam.de/ueber-uns/corona-informationen).

**Den Anweisungen des vhs-Personals und der Kursleitungen ist zur Sicherheit aller unbedingt Folge zu leisten.**

Wir bedanken uns sehr für Ihre Mithilfe und für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen eine gute Zeit in Ihren gebuchten Kursen und Veranstaltungen!

Bleiben Sie gesund

**Ihre vhs DonauZusam**